

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT 2022. évi beszámolója

a Sótóny, Nyőgér, Bejcgertyános, Meggyeskovácsi védőnői körzetről

I. Személyi és tárgyi feltételek:

A védőnő és a tanácsadó orvos személyében nem történt változás az elmúlt évben. 2022. szeptemberében a Nyőgéri Védőnői Szolgálat ellátási területe kibővült Meggyeskovácsi településsel, illetve az Ikervári Zichy Antónia Általános Iskolával és a Vas Megyei Batthyány Lajos Gyermekotthon és Általános Iskolával. Tartós távollétem, táppénz vagy betegszabadságom az elmúlt éven nem volt.

Szeptember óta jelentősen lecsökkent a Nyőgér, Sótóny, Bejcgertyános településekre fordítható időm. Ezen településeken nagy mértékben csökkentek a családlátogatások számai, gyakoriságai. A jelen körzetlétszámok, a települések közti távolságok és tanácsadási idők sajnos nem teszik lehetővé, hogy az eddig megszokott rendszerességgel tudjam tartani a kapcsolatot a családokkal. Sok esetben a rendeletben meghatározott minimumlátogatások is nehezen megvalósíthatók.

Tárgyi feltételek változatlanok. Felújítás, eszközbeszerzés nem történt. A sótonyi, bejcgertyánosi védőnői tanácsadók szeptember hónapban, a körzethatárok módosításaival együtt, érvényes működési engedélyt kaptak. Ennek feltételeinek megteremtését mindhárom település Polgármestere és a Jegyző Úr is nagyban támogatta.

II. Szakmai munka értékelése:

1. A családlátogatások során továbbra is azt tapasztaltam, hogy a családok igénylik az otthonukban tett rendszeres védőnői látogatásokat. Az együttműködés 100%-os.
2. A várandósgondozás során a szakorvosokkal való kapcsolattartás minimálisan csökkent. A gondozási terveket minden esetben egyénileg, a várandóssal egyeztetve állítom össze, így az abban rögzítettek kivétel nélkül megvalósultak és a rendelet kritériumainak is megfelelnek. A szülői szerepre való felkészítés során továbbra is nagy hangsúlyt fektetek, ahogy a leendő édesapák bevonására is.
3. A nővédelmi munka területén nagy változás nem történt, a már szült nők továbbra is gondozásban maradnak. Náluk szorgalmazom a rendszeres méhnyak szűrést és az emlők rendszeres önvizsgálatát, illetve az érintettekkel többször is beszélünk a fogamzásgátlás lehetőségeiről. Sajnos a még gyermeket nem vállalt nők, csak minimális számban képezik a nővédelmi munka részét.
4. A csecsemő és kisgyermekgondozás során a gondozási tervek minden esetben a szülővel egyeztetve, egyénileg készülnek el. A kötelező szűrővizsgálatok rendszerint időben és kivétel nélkül megtörténnek. Az önálló védőnői

tanácsadások általában előre egyeztetve, pontos időpontot megbeszélve kerülnek megszervezésre, ezeket az időpontokat a szülők precízen be is tartják, így elkerüljük a felesleges várakozásokat, ill. megkönnyíti számomra a havi tervezést is.

5. Egészségfejlesztés:

Változó rendszerességgel szerveztem kisdetek részére mozgásfejlesztő foglalkozást. Ezen foglalkozások keretein belül több mozgásfejlesztő eszközzel, játékkal megismerkedhettek a megjelentek. Nagy hangsúlyt fektetve a mondókák, mesék fontosságára, illetve a korai mozgásproblémák felismerésére. A meghívottak arányaihoz képest, a megjelenés általában 80%-os volt.

- Az elmúlt évben egy alkalommal indítottam „Felkészülés a családalapításra” elnevezésű várandós klubfoglalkozásokat, melyre a leendő édesapákat is hívom. Ezen foglalkozásokon a résztvevők mind a párjukkal érkeznek. A foglalkozásokra több szakember is ellátogat, mint pl. gyógytornász, dietetikus vagy szülésznő. Ezen foglalkozások díjmentesek és általában az esti órákban kerülnek megrendezésre.
 - Anyatejes Világnapi rendezvényt az elmúlt évben nem szerveztem. Anyatejes Táplálást Segítő Édesanyák Nyőgéri klubja már több éve működik. A klub célja, hogy szükség esetén, a klubtagok tapasztalataik megosztásával, segítséget nyújtsanak a területen élő édesanyák szoptatással kapcsolatos nehézségeik alkalmával. Sőt az elmúlt hónapokban hordozó eszközök helyes használatával, azokkal való tapasztalatok megosztása céljából már egy hordozós csoport is működik.
 - Iskolai, óvodai munka: Az intézményeket érintő egészségfejlesztési munkám során mindkét intézmény pedagógusai együttműködők, a kapcsolattartás rendszeres és hatékony.
6. Társzervezetekkel, intézményekkel rugalmas, rendszeres és jól működő a kapcsolattartás. Minden oldalról együttműködés jellemzi.

Nyőgér, 2023. február 10.


Kissné Kocsmár Szilvia
Védőnő